

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»

Вахитовского района г. Казани

6 сентября 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

СРЕДА

Завтрак

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
	Творог Детский (ДМК)	1/50	4,00	5	1,95	69
	Итого:		26,33	24,62	86,32	693

Обед (в том числе бесплатное питание)

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20				
	Капуста белокачанная свежая порциями	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 102/2015	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200/11	6,2	4,9	30,8	195
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	14,01	12,3	35,2	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20	2,9	0,4	21,3	102
	Итого:		24,67	23,72	101,1	727

Полдник

ТТК 2019г	Коврижка Медовая	50	3,08	3,96	39,82	208
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		4,08	4,16	60,02	300
	Всего:		200,00	55,08	52,50	247,5 1720



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова